Лидерами не рождаются, лидерами становятся, слышал? Лидеры есть формальные и неформальные. Первые чаще занимают соответствующую должность (староста, начальник). Неформальным лидер становится благодаря своим авторитету и способности располагать к себе людей. В коллективе эти две роли зачастую выполняют разные люди.

**Как определить в себе лидерские качества**

Приведём ниже десять признаков лидера. Оцени себя исходя из этих характеристик. Вдруг ты всегда был лидером, не осознавая этого! Загибай палец каждый раз, когда описание соответствует твоему характеру.

1) **Открытый:** ты непредвзят и умеешь слушать чужое мнение.

2) **Советчик:** окружающие часто просят помощи и твоя точка зрения ценна для них.

3) **Ответственный:** умеешь держать слово, поэтому люди доверяют тебе.

4) **Порядочный:** друзья легко рассказывают тебе свои секреты, без опасений, что ты их выдашь.

5) **Трудолюбивый:** показываешь своим примером, что работать нужно не покладая рук.

6) **Целеустремлённый:** предпочитаешь действовать, нежели обещать.

7) **Оптимист:**умеешь вселять в других уверенность, мотивировать к действию.

8) **Уважительный:** принимаешь людей такими, какие они есть. Умеешь находить в других хорошие стороны и ценить их.

9) **Заботливый:** беспокоишься не только о своём благополучии, но и помогаешь достичь успеха другим.

10) **Энтузиаст:**ведёшь себя уверенно и предлагаешь решение проблемы первым.

Если хотя бы восемь пунктов про тебя, то ты можешь считать себя прирождённым лидером. Если меньше, не расстраивайся. Лидерские качества можно развить.

**Как развивать лидерские качества**

Вообще, считатся, что каждый человек имеет тот или иной набор лидерских качеств. Просто многие о них могут даже не догадываться. Если же ты хочешь их проявить или уже поставил перед собой цель стать настоящим лидером, то пора развиваться в этом направлении.

**Будь проактивным**

Приучи себя к мысли, что никто кроме тебя не может быть ответственным за события в твоей жизни. Главное правило — перестать жаловаться на проблемы. Лучше ищи пути их решения. Например, если ты не понимаешь какого-то правила, то не спеши винить «плохое объяснение». Сперва попроси учителя объяснить его ещё раз, самостоятельно изучи правило в учебнике или банально погугли информацию в интернете.

**Бери ответственность на себя**

Известная фраза «мы в ответственности за тех, кого приручили» должна стать твоим девизом. Чаще бери инициативу в свои руки. Задача лидера — контролировать собственные затеи. Если организовываешь мероприятие, продумай всё до мелочей: привлеки помощников, найди место проведения, договорись о необходимом оборудовании. Но ни в коем случае не отказывайся от помощи — ты должен уметь делегировать обязанности (при этом помни, что ответственность на тебе).

**Слушай и принимай критику**

Придётся привыкнуть к критическим замечаниям в свой адрес и научиться адекватно на них реагировать. Лидер всегда готов к изменениям, даже если они идут вразрез с собственным эго. Конечно, мы говорим о конструктивной критике, а не о пустом «хейте». Критика всегда направлена на улучшение чего-либо, а потому дать её могут компетентные люди. В зависимости от ситуации это могут быть родители, учителя, друзья или эксперты в соответствующей сфере.

Отличный пример лидера из всеми любимого «Гарри Поттера» — Гермиона Грейнджер. Эта девушка обладает блестящим умом и огромной уверенностью в себе. А ещё всегда готова взять на себя ответственность и выручить друзей.

**Не бойся нового**

Лидеру постоянно нужно выходить из зоны комфорта. Не бойся делать что-то новое. Это одно из основных требований для лидера. Во-первых, делать что-то новое — это всегда ответственно, не все готовы взять такой груз на себя. Во-вторых, креативное мышление и находчивость автоматически делают человека лидером в глазах остальных. Если у тебя нет опыта в чём-то, спроси об этом у знающих людей или поищи информацию в гугле.

**Думай о других**

Люди захотят идти за тобой только в том случае, если будут понимать, что они имеют значение. Прислушивайся к настроениям и сомнениям команды, не забывай искренне интересоваться у знакомых и друзей их делами. Если работаешь над каким-то проектом, постарайся, чтобы все в компании чувствовали себя нужными. Так коллектив сплотится вокруг тебя, а ты сможешь реализовать свои задатки лидера.

Вспомни Мастера Шифу из мультфильма «Кунг-Фу Панда». Благодаря своей внимательности к Панде он понял, какая у него есть страсть: пельмешки. И именно благодаря пельмешкам обучил его искусству кунг-фу.

**В каких профессиях лидерские качества необходимы**

Есть ряд профессий, где лидерские качества — это основа успешной работы. Среди них адвокат, [судья](https://adukar.by/news/professiya-sudya), [преподаватель](https://adukar.by/news/prepodavatel-professiya-kommunikabelnyh-intellektualov), специалист по кадрам, [проектный менеджер](https://adukar.by/news/professiya-proektnyj-menedzher-v-it), [режиссёр](https://adukar.by/news/rezhissyor-professiya-prirozhdyonnyh-liderov) и др. Во многих других профессиях есть возможность вертикального роста карьеры. Верхушка — это и есть лидеры, управленцы. Любой руководитель команды, отдела, предприятия должен стараться быть одновременно формальным и неформальным лидером.

Если хочешь углубиться в изучение темы лидерства, прочти книги «21 неопровержимый закон лидерства» Джона Максвелла, «Как становятся лидерами» Уоррена Бенниса или «Эмоциональное лидерство. Искусство управления людьми на основе эмоционального интеллекта» Дэниела Гоулмана.

Даже если не планируешь брать на себя роль лидера, отдельные его качества помогут тебе расширить горизонты. Так ты сможешь лучше справляться с негативными обстоятельствами, совершать решительные поступки, когда это необходимо, и отстаивать свои права.